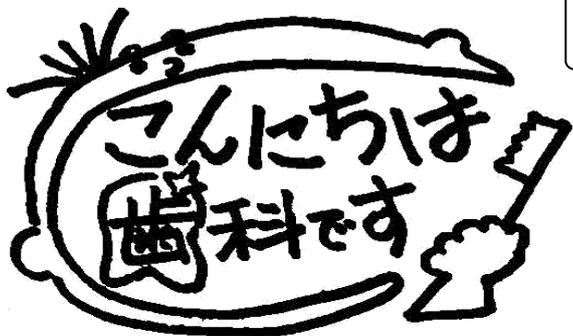


3月号

第271号 2022年3月1日

発行 / 医療生協さいたま



生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1

(外来予約受付) TEL: 048-810-6100

(2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103

Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://seikyo-shika.com/>



年度末増資キャンペーン

キャンペーン期間: **3月1日(火) ~ 3月31日(木)**

3口以上で粗品(歯磨剤)をプレゼントします。

増資のご協力、お願いいたします。



ワクチン接種が行われていますが、まだまだ油断出来ない状況です。

このような状況で皆様の「増資」が大変大きな力になります。

是非、増資・新規加入への御協力を宜しくお願い致します。

生協歯科職員一同



★ 新しい駐車場が出来ました ★

正面玄関入口の向かいに新しい駐車場が出来ました！入口から近いところの駐車場が増えましたので、皆さまご利用ください。尚、一番遠い駐車場が無くなりますのでご注意ください。

診療時間

- 予約制です ● 歯科往診もおこなっております
- 矯正診療日・毎週金曜日の夜間、第2・第4土曜日

曜日	午前	午後	夜間
月曜日	8:30~11:30	13:00~16:30	
火・木・金	8:30~11:00	12:30~16:30	18:00~20:30
水曜日	8:30~12:00	第5のみ午後も診療(13:00~16:30)	
土曜日	8:30~11:30	13:00~16:30(第5は午前の診療のみ)	

急患の方へ

*まずは電話をお願いします。
空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。



フッ素を塗って虫歯予防

中島 絵梨果



日に日に厳しい寒さが和らぎ、春の訪れを感じる今日この頃…皆さんいかがお過ごしでしょうか。さて、皆さんは虫歯予防の為にフッ素を活用していますか？

フッ素は①歯の質を強くする ②エナメル質を修復(再石灰化) ③虫歯菌の活動を抑える、という3つの働きがあります。

最近ほとんどの歯磨剤にフッ素が含まれていますので、毎日のブラッシング時にはそういったものを使用しましょう。ただし歯磨剤に含まれているフッ素は低濃度なので、それと並行して生協歯科で高濃度のフッ素を定期的に塗ることをおすすめします。

フッ素を塗るのは子供だけじゃないの？と思う方もいらっしゃるかもしれませんが、そんなことはありません。歯周病で歯茎が下がって歯の根元が出ている方など、年齢に関係なく行えます。

(※インプラントが入っている方にはフッ素塗布を行っていませんのでご了承ください)

もちろん、フッ素を塗ったからといって絶対虫歯にならないわけではありませんが…

毎日のセルフケア+年に2~3回、生協歯科でフッ素塗布を行い、虫歯予防の効果を上げていきましょう。尚フッ素塗布は自費診療になりますので、詳しくは歯科医師・歯科衛生士にお尋ねください。



ボランティア(真珠の会)活動日

3月は11日(金)の予定です。

9:30~11:30 作業内容:未定

毎月第2金曜日の午前中に活動しています **4月は8日(金)の予定**



組合員活動だより

ひだまり班の取り組み

大宮北支部

折原 潔

班会の中でヘルスチャレンジの取り組み事を決めました。毎年支部でも保健委員を中心に数名で取り組んできましたが、支部全体ではなかなか取り組みが出来ず、今度班会で取り組んでもらいました。他の班でもこれから取り組みを強め、支部全体でも取り組みたいと思います。

連絡便

◀ 生協歯科 ~ 東浦和駅 ▶ ● 土曜・日曜・祝日は全便運休です。

	東浦和駅 発			生協歯科 発		
	月・火・木・金	水曜日		月・火・木・金	水曜日	
8時	40 55	40 55	50	50		
9時	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50		
10時	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50		
11時	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50		
12時	15 35 55	15	10 30 50	10		
13時	15 35 55		10 30 50			
14時	15 35 55		10 30 50			
15時	15 35 55		10 30 50			
16時	15		10			



浦和民主診療所便 (浦和民主診療所→生協歯科→埼玉協同病院)

① 和民主診療所 発12:35⇒ 生協歯科 発13:05 ②浦和民主診療所 発15:45⇒生協歯科 発16:15