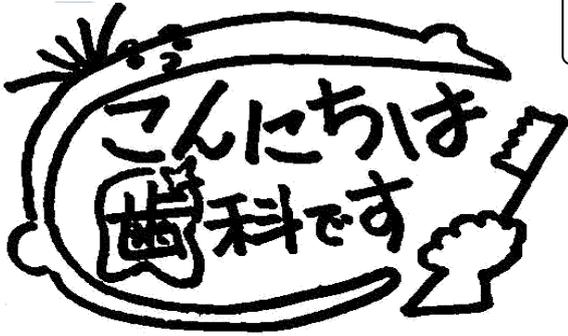


5月号

第273号 2022年5月1日

発行 / 医療生協さいたま



生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1

(外来予約受付) TEL: 048-810-6100

(2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103

Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://seikyo-shika.com/>



今年度新入歯科医師2名入職!

今年度入職の歯科医師を御紹介致します。御指導・御鞭撻の程、宜しくお願い致します。

め の む ら り ょ う た
* 布村 良太歯科医師 (東北大学)

右も左も初めてのことばかりで至らない点多々ありますが、自分なりに精進していきたいと思えます。これからよろしくお願い致します。



い と う る り
* 伊藤 瑠璃歯科医師 (九州歯科大学)

食べ巡りとアニメが好きです。もし見かけたら気軽に声を掛けて頂けると嬉しいです。精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



組合員活動だより

組合員活動推進員 林 政美

人と人、人と地域のつながり、結び付きを大切に組合員活動を進めて行く事が推進員の役割のひとつだと思っています。試行の1年を合わせて3年、組合員活動推進員を担っています。

何より、医療生協大好き人間!と言いながら沢山の友達と楽しく“健康づくり”や安心して暮らし続けられる“まちづくり”に取り組み、出会いがあり、感動もあります。時には厳しいご意見も頂きながらそれでも楽しく活動をすすめています。以前に理事として活動してきた経験を活かし、お仲間と協力・協同しながらこれからも取り組んで行きたいと思えます。

地域のランドマークタワーになれたらいいなあ~!と思っています。

ボランティア(真珠の会)活動日

5月は13日(金) 9:30~

作業内容:アサガオを植えます

毎月第2金曜日の午前中に活動しています

6月は10日(金)の予定





インプラントの管理方法



歯科衛生士 中山 綾乃

歯のインプラントは自分の歯の感覚のように違和感なく使うことができるので、一度インプラントを埋め込んだらゴールのように思われがちです。しかし、インプラントを埋め込んでも、それはまだ始まりにすぎません。せっかく埋め込んだインプラントを長持ちさせたいならば、インプラントを入れた後に正しい方法でお手入れを続けていくことが大事です。

インプラントは人工物ですので、インプラントそのものは虫歯になることはありません。ですが、自分の歯のように歯周病になってしまうことはあるのです。これをインプラント周囲炎と呼び、症状は、自分の天然歯に比べて、よりシビアであると考えたほうが良いです。

インプラント周囲炎は、インプラントが埋まっている骨や歯茎が歯周病菌によって破壊されてしまう病気です。また、一度かかると自然治癒することではなく、その後の治療は進行を抑えるための治療、ということになります。

1. 人工のものなので、汚れに弱い
2. 骨とインプラント体の間に、天然歯には存在するクッション的な役割をする「歯根膜」が存在しないため、噛み合わせの力が骨に直接ダメージを与え、骨が吸収しやすい。
3. 歯根膜がないことにより、血液供給がより少ないため、免疫力が働きにくく、感染が進展しやすい。

インプラントの歯磨き方法は、基本的には天然歯と同じですが、意識せずただ漠然と磨いているだけでは、磨き残しが出てしまうものです。歯周病の発生源となる歯と歯茎のポケットを意識してブラシを当て、歯茎を傷つけないくらいの軽い力で、10～20回のストロークをかけて磨きましょう。

インプラント周囲炎を起こさないためには、毎日の歯磨きが最も大事ですが、残念ながら自分で100%汚れを落とすことは不可能です。そのため、磨き残しの蓄積は歯医者さんで定期的なクリーニングをして落としてもらう必要があります。定期検診を受けましょう

「さいたまインプラントセンター」より資料参照



「8020さん」達成おめでとうございます!!

| K・Mさん (85歳) | 斉藤幸子さん (80歳) | 保坂義尾さん (90歳) | H・Sさん (81歳) |
|---|---|---|--|
| *歯磨き：1日2回（朝・夕食後）歯間ブラシ使用 *好きな食べ物：サンドイッチ・カレー *趣味：絵を描くこと | *歯磨き：1日3回以上（朝・昼・就寝前）歯間ブラシ使用 *好きな食べ物：魚・肉・野菜 *趣味：料理・75歳までフォークダンスを15年踊っていた | *歯磨き：1日2回（起床時・夕食後）たまに歯間ブラシ *なんでも食べる *趣味：よく歩いている | *歯磨き：起床時・食後・就寝前、歯間ブラシ・糸ようじ使用 *好きな食べ物：魚類・お菓子 *趣味：歩くこと・ヨガ・民謡・ラジオ体操 |

診療時間

- 予約制です ● 歯科往診もおこなっております
- 矯正診療日 ● 毎週金曜日の夜間、第2・第4土曜日

| 曜日 | 午前 | 午後 | 夜間 |
|-------|------------|-------------------------|-------------|
| 月曜日 | 8:30～11:30 | 13:00～16:30 | |
| 火・木・金 | 8:30～11:30 | 13:00～16:30 | 17:30～20:30 |
| 水曜日 | 8:30～11:30 | 第5のみ午後も診療（13:00～16:30） | |
| 土曜日 | 8:30～11:30 | 13:00～16:30（第5は午前の診療のみ） | |

急患の方へ *電話をまずお願いします。

空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。