



生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1
(外来予約受付) TEL: 048-810-6100
(2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103
Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jp
ホームページ <http://seikyo-shika.com/>

11月号よりB4からA4サイズに変更されました。

★ いい歯 販売品キャンペーン ★

11月8日はいい歯の日です。からだの健康はお口から♪いくつになっても健康な自分の歯で食事を楽しむために、定期的に歯科検診を受けましょう。

生協歯科では、このいい歯の日に合わせて、歯ブラシや歯磨き剤など生協歯科で販売している歯科グッズの値引きキャンペーンをおこないます。ぜひこの機会をご利用ください♪今年はコロナ禍で日常を送っておられるので口腔内を常に衛生的に！

期間：11月2日(月)～11月30日(月)

内容：① 生協歯科 販売品・・・全品50円引き

※バラ売りの歯間ブラシとウルトラフロスなど、一部商品は除く。

② 歯ブラシ1箱(20本入り)・・・1300円引き

※要予約 キャンペーン期間中に購入予約の方対象。

③ 人気歯ブラシ システム44M・・・2本セット500円

※歯摩剤サンプル1つ付きで160円引き！

④ 歯磨き剤 ルシェロ ホワイト・・・1980円 → 1600円

※歯を守りながら着色を落とす。

⑤ 義歯ケアセット・・・1000円(25セット限定)

(テントエラック 義歯ケース 義歯ブラシ)

※単品で購入するよりお得。



★ 増資・新規加入のお願い！ ★

11月は「生協強化月間」本番です。是非、増資への御協力を宜しくお願い致します。このコロナ禍で医療機関の経営は大変厳しい状況になっています。この様な状況で皆様の「増資」が大変大きな力になります。また、御家族等で「御本人名義」になっておられない方はこの機会に是非、御加入下さい。よろしくお願ひいたします。



診療時間

- 予約制です ● 歯科往診もおこなっております
- 矯正診療日・・・毎週金曜日の夜間、第2・第4土曜日

曜日	午前	午後	夜間
月曜日	8:30～11:30	13:00～16:30	
火・木・金	8:30～11:30	13:00～16:30	17:30～20:30
水曜日	8:30～11:30	第5のみ午後も診療(13:00～16:30)	
土曜日	8:30～11:30	13:00～16:30(第5は午前の診療のみ)	

急患の方へ *電話をまずお願いします。

空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。

「ヘルスチャレンジでダイエットに挑戦！」

春頃から体重が少しずつ増え、夏の終わり頃には事情最高になってしまいました。熱中症にならないように水を沢山飲んだから？（いいえ水はノンカロリーのはず？）暑い時のアイスとソーメン??秋の健診までに減らさねば！とヘルスチャレンジの表で体重チェックを始めました。①朝はパンを止めておかずとコーヒー ②「きゅうりダイエット」の本を買って毎日、きゅうりをポリポリ ③ごはんも心持ち減らして・・・すると100g~200gずつ減ってくるではありませんか？そうなるともう快感！涼しい時間帯のウォーキング続けました。そして約1ヶ月おなか囲り、お顔囲りちょっとスリムになったみたい。「(体重)減らします。」と宣言して良かったあ。欲が出て、あとちょっとだけ減量するつもりです。ヘルスチャレンジは医療生協さいたまで取り組んでいる毎日の健康活動を記録している活動です。御興味のある方は診療所までお問い合わせ下さい。*但し、結果についてはあくまで個人の感想です。



「みんなで手指消毒を！」

歯科医師 川崎 智子

新型コロナウイルスウイルス感染拡大によって、新たに習慣になったことの一つに手指消毒があります。ショップの入り口、病院の入り口など現在は、どこに行っても必ずと言っていいほど置いてあります。場所によっては、置いてあるだけでなく、スタッフの方が直接手に持っていて消毒をお願いされることがあります。そんな時、私は少し気持ちが「ごめんなさい」ってなります。個人的なことですが、私はアルコール過敏症で一般的に置いてあるアルコール消毒が使えないからです。手指消毒に協力したいが、用意されているものでは消毒できないのです。実際、通院されている患者様の中にも、アルコールに対してアレルギーのある方もいらっしゃいます。

生協歯科では、アルコール過敏症の方が使用できる手指消毒剤を置いてあります。アルコール過敏症の方は、遠慮なくスタッフに声を掛けてください。

また、歯科に受診されると診療室内で御自身で入れ歯を外したり、歯磨き指導の際に口腔内を自分で触れるという事が多々あります。そのため、診療室を出る前の手指消毒をお願いしています。ご協力をお願いします。

「あの時大変だったよね」って笑いながら言えるような日常に戻れるようになるために皆で感染予防を心がけましょう。



ボランティア(真珠の会)活動日

11月13日(金)9時30分~

集合：生協歯科1階会議室 内容：

毎月第2金曜日午前中に活動しています。12月は11日(金)予定です。

連絡便

◀ 生協歯科 ~ 東浦和駅 ▶ ● 土曜・日曜・祝日は全便運休です。

	東浦和駅 発			生協歯科 発		
	月・火・木・金	水曜日		月・火・木・金	水曜日	
8時	40 55	40 55		50		
9時	15 35 55	15	35 55	10 30 50	10	30 50
10時	15 35 55	15	35 55	10 30 50	10	30 50
11時	15 35 55	15	35 55	10 30 50	10	30 50
12時	15 35 55	15		10 30 50	10	
13時	15 35 55			10 30 50		
14時	15 35 55			10 30 50		
15時	15 35 55			10 30 50		
16時	15			10		

浦和民主診療所便(浦和民主診療所→生協歯科→埼玉協同病院)

① 和民主診療所 発12:35⇒ 生協歯科 発13:05 ②浦和民主診療所 発15:45⇒生協歯科 発16:45

