



8月号

第252月号 2020年8月1日
発行 / 医療生協さいたま

生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1
(外来予約受付) TEL: 048-810-6100
(2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103
Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jp
ホームページ <http://seikyo-shika.com/>

★サマ増資・新規加入のお願い!★

皆さまのご協力のおかげで、生協歯科では、昨年度、摂食・嚥下内視鏡(VE)、口腔外バキュームが購入することができました。今年度は「新型コロナウイルス感染」の影響で外来の患者数が激減し、健康診断も7月以前はできない状態で病院、診療所の経営が大変厳しい状況になっております。例年以上に増資への御協力をお願い致します。出資金は医療生協さいたまの医療機器の購入や医療施設の建設などに活かされています。ぜひご協力をお願いいたします!!また、7月から「つながりココロンキャンペーン(7月~9月)」の期間に加入・増資2口(¥2,000)以上で協力頂いた方には先着200名様に粗品を差し上げます。(詳しくは待合室のポスターか職員にお問い合わせ下さい。)

★さいたま市歯科健診を受けましょう★

さいたま市では40歳から75歳までの方を対象者に「成人歯科健康診査」として700円で口腔内の審査や歯みがき指導が受けられます。また、75歳以上の方は「お口の機能健康診査」として口腔内の審査とあわせて口腔機能の評価が無料で受けられます。お口の健康維持の為に歯科健診を受けて下さい。生協歯科では予約制となっておりますのでお電話にてお問い合わせ下さい。



お口の健康はいかがですか?

事務 浜野 友美

誰にとっても初めての経験であった【緊急事態宣言】による自粛生活。『いったいどこまでが不要不急の外出にならないのか?』悩まれていた方も多かったのではないのでしょうか。

数多くの報道などにより『歯科受診は危険!』『定期の受診は必要ないのでは?』と囁かれていた為、患者様からの問い合わせも多くいただき、その中で実際に受診をお休みされている方もいらっしゃいます。

実は、患者様一人一人の口腔内環境によっては、歯科への受診も決して不要不急ではない事が多いようです。

歯周病がある方、ご自身でのケアを苦手とする方などは、そのまま放置をしてしまうと、誤嚥性肺炎の発症・虫歯・歯周病の悪化など、多くの問題が発生してしまうリスクがあるのだそうです。

皆様のお口の健康はいかがですか?

自粛が緩和された今でも、手放して喜べない状況が続いてはおりますが、もしも心が許すなら、久しぶりにプロのケアを受けにいらしてください。いつか、晴れて外出や旅がかなった際には、ぜひ健康な歯でおいしい食事を思いきり楽しむ事ができますように。

最後に・・・この間、多くの励ましや労いの言葉をかけて頂いた皆様、温かい言葉に励まされ私たち職員一同、ひとりも欠けることなく、元気に皆様をお迎えできることができています事に感謝いたします。



連絡便

◀ 生協歯科 ~ 東浦和駅 ▶ ● 土曜・日曜・祝日は全便運休です。
事情により運休日以外に運行をお休みする場合があります。

	東浦和駅 発			生協歯科 発		
	月・火・木・金	水曜日		月・火・木・金	水曜日	
8時	40 55	40 55		50	50	
9時	15 35 55	15 35 55		10 30 50	10 30 50	
10時	15 35 55	15 35 55		10 30 50	10 30 50	
11時	15 35 55	15 35 55		10 30 50	10 30 50	
12時	15 35 55	15		10 30 50	10	
13時	15 35 55			10 30 50		
14時	15 35 55			10 30 50		
15時	15 35 55			10 30 50		
16時	15			10		

浦和民主診療所便(浦和民主診療所→生協歯科→埼玉協同病院)

- ①浦和民主診療所 発 12:35⇒ 生協歯科 発 13:05
- ②浦和民主診療所 発 15:45⇒ 生協歯科 発 16:15



口の健康 (オーラルヘルス) とウイルス感染

歯科衛生士 加藤 里香

こんにちは、歯科衛生士の加藤です。1997年に生協歯科に入職し、2015年から2020年3月まで埼玉協同病院リハビリ科に配属、2020年4月に生協歯科に再度配属になりました。久しぶりの歯科治療に毎日奮闘中です。今後いろいろな機会に全身と口腔について発信していきたいと思っています。改めて、宜しくお願いします。



今回、最近メディアでも取り上げられるようになったお口のケアについてお話ししたいと思います。

2006年ごろから、インフルエンザウイルス予防に専門的な口の衛生ケアが有効であるといわれてきました。ウイルス感染は、目や口、鼻などの粘膜から感染するといわれていることから、マスクの着用と手洗い、うがいが推奨されています。

このことから、新型コロナウイルスの感染の予防にも口の中の健康管理が重要であるといわれています。

毎日しっかり歯を磨いてる方でも60~80%ほどしか汚れを落としきれないというほど100%歯磨きは、個人個人に特徴があり複雑で難しいものです。

「新型コロナウイルスで不安な点あることと思いますが、必要な歯科受診(定期的な歯科受診や月に1~2回の歯周病の安定期治療や初期虫歯の管理など)で健康なお口の管理とウイルス感染予防をしていきましょう。

生協歯科では、可能な限りの感染対策を実施し利用者様をお迎えしております。



『虹の箱』から

=生協歯科 事業所利用委員会

みなさまからのご意見・ご感想お待ちしております。

ボランティア(真珠の会)活動日

8月14日(金)9時30分~

集合: 生協歯科1階会議室

内容: 枝切り、草取り

毎月第2金曜日午前中に活動しています。9月は11日(金)予定です。



診療時間

- 予約制です ● 歯科往診もおこなっております
- 矯正診療日・毎週金曜日の夜間、第2・第4土曜日

曜日	午前	午後	夜間
月曜日	8:30~11:30	13:00~16:30	
火・木・金	8:30~11:30	13:00~16:30	17:30~20:30
水曜日	8:30~11:30	第5のみ午後も診療(13:00~16:30)	
土曜日	8:30~11:30	13:00~16:30(第5は午前の診療のみ)	

急患の方へ

*電話をまずお願いします。
空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。

『8020さん』達成おめでとうございます!!

()	()	()
該当の方ありません。	該当の方ありません。	該当の方ありません。

