



11月号

第267月号 2021年11月1日  
発行 / 医療生協さいたま

## 生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1  
(外来予約受付) TEL: 048-810-6100

(2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103

Eメール [sika-j@mcp-saitama.or.jp](mailto:sika-j@mcp-saitama.or.jp)

ホームページ <http://seikyo-shika.com/>



# ★ いい歯 販売品キャンペーン ★

11月8日はいい歯の日です。からだの健康はお口から♪いくつになっても健康な自分の歯で食事を楽しむために、定期的に歯科検診を受けましょう。

生協歯科では、このいい歯の日に合わせて、歯ブラシや歯磨き剤など生協歯科で販売している歯科グッズの値引きキャンペーンをおこないます。ぜひこの機会をご利用ください。

期間：11月1日(月)～11月30日(火)

内容：① 生協歯科 販売品・・・全品50円引き

※ バラ売りの歯間ブラシとウルトラフロス、タブレット、義歯ケースなど、一部商品は除く。  
※ スプリームは通常価格を値下げしたため対象外とします

② 歯ブラシ1箱(20本入り)・・・1300円引き

※ 要予約 キャンペーン期間中に購入予約の方対象。

③ 歯周病に特化した歯磨剤が各100円引き

・ハグキプラス ・システムセンシティブ  
・ルートケア ・システムデンタルリンス

\* 複数購入希望の方は事前に予約をお願いします。



## ボランティア(真珠の会)活動日

11月は12日(金)の予定です。

9:30～11:30 作業内容:枝切り・草刈り

毎月第2金曜日午前中に活動しています。12月は10日(金)の予定



## 診療時間

- 予約制です ● 歯科往診もおこなっております
- 矯正診療日・・・毎週金曜日の夜間、第2・第4土曜日

曜日	午前	午後	夜間
月曜日	8:30～11:30	13:00～16:30	
火・木・金	8:30～11:30	13:00～16:30	17:30～20:30
水曜日	8:30～11:30	第5のみ午後も診療(13:00～16:30)	
土曜日	8:30～11:30	13:00～16:30(第5は午前の診療のみ)	

急患の方へ \*電話をまずお願いします。

空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。



## 「歯に信頼マーク」

歯科衛生士 富岡 ひとみ



こんにちは。歯科衛生士の富岡です。  
突然ですが、皆さんは木の葉が傘をさしているマーク  
見たことありますか。

お菓子のパッケージなどで見る事が出来ます。お菓子なのにまるで歯が守られているような絵が描かれているのは不思議ですよ。

これは「歯に信頼マーク」と言って厳しい製品テストを通過し、科学的に歯に安全と証明されている製品だけに付けられている国際的なマークです。

そもそもむし歯は、一定に保たれている口腔内の pH が食後に下がることにより歯が脱灰（溶ける）し、唾液による再石灰化（修復）が追い付かなくなるとなってしまいます。

「歯に信頼マーク」が付いている製品は歯が脱灰しない pH でとどまってくれるので、むし歯を気にせず安心して食べられると言ってもいいかもしれません。

ただ「歯に信頼マーク」の製品だけ食べて生活する訳にはいきませんから、普段のおやつに上手に取り入れて楽しく美味しくむし歯に気を付けていきたいですね。

## 8020さん 達成おめでとうございます!!

杉浦 光彰さん (93 歳)

- \* 歯磨きは1日1回
- \* 歯ブラシ以外にフロスを使用



### 組合員活動だより

## 「医療生協岩槻東支部の活動について」

医療生協岩槻東支部 運営委員 石川綾子

支部活動については、コロナの影響でどの支部もご苦労していると思います。  
岩槻東支部も、月一回購買生協で行っていた健康チェック。以前はお店の外で行っていたのですが、店舗のリニューアル後、店内の軽食コーナーで出来るようになりました。



又、公共施設の祭りに長年の功績が認められ、初めて施設から「健康チェックの参加依頼状」が届いた矢先のコロナ騒ぎで、医療生協を地域に知らせる活動が制限されてしまいました。  
そんな中、毎月の支部ニュース、健康と平和を組合員さんにきちんと届けられているか、運営委員の中で点検作業をして地域の中での組合員同士の繋がりを広げて行こうと努力している所です。

9月に介護の学習会を企画したのですが、緊急事態宣言の延長で中止になってしまい残念ですが、制限解除後改めて企画していきたいと思います。

「国宝妻沼聖天山」