

3月号

第259月号 2021年3月1日
発行 / 医療生協さいたま

生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1
(外来予約受付) TEL: 048-810-6100
(2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103
Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jp
ホームページ <http://seikyo-shika.com/>

★今年度最後の増資・新規加入のお願い!★

3月は20年度最後の月です。20年度は「新型コロナウイルス」の影響で医療崩壊と言われるほど医療現場は大変厳しい状況が続いています。ワクチン接種が始まりましたがまだまだ油断出来ない状況になってお

います。
この様な状況で皆様の「増資」が大変大きな力になります。

是非、増資・新規加入への御協力を宜しくお願い致します。

生協歯科職員一同



ボランティア(真珠の会)活動日

3月は12日(金)ですが未定です。

作業内容:グリーンボランティア、本棚の整理
毎月第2金曜日午前中に活動しています。4月は9日(金)の予定です。



診療時間

- 予約制です ● 歯科往診もおこなっております
- 矯正診療日 ● 毎週金曜日の夜間、第2・第4土曜日

曜日	午前	午後	夜間
月曜日	8:30~11:30	13:00~16:30	
火・木・金	8:30~11:30	13:00~16:30	17:30~20:30
水曜日	8:30~11:30	第5のみ午後も診療 (13:00~16:30)	
土曜日	8:30~11:30	13:00~16:30 (第5は午前の診療のみ)	

急患の方へ *電話をまずお願いします。空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内致します。



「オーラルフレイルについて④最終回」

歯科衛生士 大川 敦子

最終回です。口の中のささいな衰えから始まる、オーラルフレイル。適切な対策をとらずにいと、口腔機能低下症を招き、心身の低下を引き起こすこともあります。今回は、口腔機能低下症における歯科での検査項目や検査方法などをご紹介します。歯科での定期的な検診は、虫歯などの早期発見やクリーニングを行うだけでなく、会話やその人の健康状態からオーラルフレイルのリスクをいち早く発見できる機会でもあります。歯科医師・歯科衛生士は、患者さんのその後のケアや起こりうる問題に対しても、ある程度の予測が可能で、ライフステージに応じた適切な対処を行えるのです。そして、オーラルフレイルや口腔機能低下症を引き起こさないようにするために、ご自宅や、お一人で簡単に出来るトレーニングも多く存在しています。ご紹介しているトレーニングは、ほんの一部ですが、歯科では、患者さん一人一人のお口の中の状況に合わせた予防方法を提案します。早期発見、早期治療でもとの健康な状態に戻ることが出来るオーラルフレイル。定期的な検診と共に、ご自身で行う毎日の口腔ケアでいつまでも健康なお口を維持しましょう。

イラスト：日本医福連資料より



『8020さん』2020年度アンケート結果

生協歯科 保健委員会

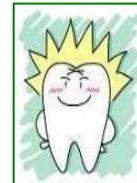
2020年度8020達成者29名のうち、アンケートにもお答えしていただいた14名（21年2月10日現在）の方のアンケート結果を御紹介いたします。

男女比：男性 6名 女性 8名

歯科への定期受診：している 12名 していない 2名

1日の歯磨き回数：1回 1名 2回 6名 3回 2名 4回 5名

補助用具の使用：使っている 7名 使っていない 7名



また今回の集計では編み物や絵画、スポーツ、数独など手足を動かし頭をつかうことを趣味にしている方が多くお口の健康と全身の健康の相互関係も考えられる結果となりました。

しかしお口の状態は人によって違いますので、ご自身にあった治療、口腔ケアを行うことが健康的に過ごすためにはとても重要です。ぜひ一度、歯科受診してはいかがでしょうか。

連絡便

◀ 生協歯科 ~ 東浦和駅 ▶ ● 土曜・日曜・祝日は全便運休です。

	東浦和駅 発			生協歯科 発		
	月・火・木・金	水曜日		月・火・木・金	水曜日	
8時	40 55	40 55		50	50	
9時	15 35 55	15 35 55		10 30 50	10 30 50	
10時	15 35 55	15 35 55		10 30 50	10 30 50	
11時	15 35 55	15 35 55		10 30 50	10 30 50	
12時	15 35 55	15		10 30 50	10	
13時	15 35 55			10 30 50		
14時	15 35 55			10 30 50		
15時	15 35 55			10 30 50		
16時	15			10		

浦和民主診療所便（浦和民主診療所→生協歯科→埼玉協同病院）

① 和民主診療所 発12:35⇒ 生協歯科 発13:05 ②浦和民主診療所 発15:45⇒生協歯科 発16:15

