

生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1
(外来予約受付) TEL: 048-810-6100
(2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103
Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jp
ホームページ <http://seikyo-shika.com/>

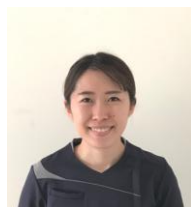
今年度新入歯科医師2名入職!



今年度入職の歯科医師を御紹介致します。御指導・御鞭撻の程、宜しくお願い致します。

おおしま くらら
* **大嶋 空蘭** 歯科医師 (明海大学)

今年度より入職しました歯科医師の大嶋 空蘭です。明るく診療していきたいと思っております。よろしくお願い致します。



にしかわ ももか
* **西川 桃香** 歯科医師 (昭和大学)

患者皆様に寄り添える診療を心がけていきたいと思っております。よろしくお願い致します。



組合員活動だより

「安心ルーム・かたつむりを開催して」

松芝支部 井口 菊江

自粛生活が緩和された9月 月一回の「かたつむり」を再開しました。「自分の体を守るための免疫力について」を学習後、自分の故郷を語り「故郷の空」を歌い、「寿限無」を音読、脳トレ体操を楽しみました。

10月は、ハロウィンのカボチャ作りに挑戦し久しぶりの手作業に悪戦苦闘しました。11月は、お口や体の健康を維持するための「オーラルフレイルとフレイル」予防を学び「風」の「ひとはだれもただひとり・・・」と歌い、脳トレ、体操で遊びました。12月は、ぶらり散策に出かけコロナで閑散とした平林寺を堪能し、お蕎麦屋さんで食事を楽しみました。参加者皆さんの笑顔が忘れられません。また、行きたいと思っております!



診療時間

- 予約制です ● 歯科往診もおこなっております
- 矯正診療日・毎週金曜日の夜間、第2・第4土曜日

曜日	午前	午後	夜間
月曜日	8:30~11:30	13:00~16:30	
火・木・金	8:30~11:30	13:00~16:30	17:30~20:30
水曜日	8:30~11:30	第5のみ午後も診療 (13:00~16:30)	
土曜日	8:30~11:30	13:00~16:30 (第5は午前の診療のみ)	

急患の方へ *電話をまずお願いします。空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内致します。



「大人気の歯ブラシがリニューアルしました！」



歯科衛生士 小林 春瑠

どの年代にも支持されるよう「ライオンDENT EX システムシリーズ」のハンドカラーがカラフルな5色展開になりました。システムは、ライオン独自のスーパーテーパー毛（超極細毛）が歯周ポケットや歯間部に無理なく届き、プラークコントロールに威力を発揮します。細かくしなやかな超極細毛が歯と歯肉の間のポケットの中に容易に入り込み、プラークを除去してくれます。そして歯肉への負担を抑え、優しい磨き心地で口腔内を清潔にしてくれます。

その他にも、歯周病のケアやインプラント治療のメンテナンス、矯正装置装着部位の清掃や歯間部のアプローチにも優れています。口腔状態に合わせて選べる4タイプがあり、44Mのコンパクトサイズ、口腔内が大きい方は42Mのレギュラータイプが適しています。プラークの除去力が足りない場合は、Mタイプの1.4倍多く植毛した刷掃力強化タイプの44H・42Hにしてみてください。

歯ブラシの交換は、衛生的に考えても1ヶ月が目安です。お試しに1ヶ月後、システムシリーズに替えてみては如何でしょうか。6月には「販売品キャンペーン」が実施され、歯科の販売品が通常より安価で購入できます。

予告

「歯科販売品キャンペーン！」6月に実施！

毎年6月4日(むし歯予防デー)～10日は歯と口の健康週間(歯の衛生週間)です。詳細は6月号で

「8020さん」達成おめでとうございます!!

H・Hさん (87歳)	K・Nさん (80歳)		
*歯みがきの回数は、 1日2回。(毎日ではない。) *好きな食べ物は、天ぷら	*歯みがきの回数は、 1日3回。 *趣味は、ゴルフ、 麻雀。	該当の方ありません。	該当の方ありません。



ボランティア(真珠の会)活動日

5月は14日(金)の予定です。

作業内容:草とり、あさがお植え、枝切り

毎月第2金曜日午前中に活動しています。6月は11日(金)の予定です。

連絡便

◀ 生協歯科 ~ 東浦和駅 ▶ ● 土曜・日曜・祝日は全便運休です。

	東浦和駅 発			生協歯科 発		
	月・火・木・金	水曜日		月・火・木・金	水曜日	
8時	40 55	40 55		50	50	
9時	15 35 55	15 35 55		10 30 50	10 30 50	
10時	15 35 55	15 35 55		10 30 50	10 30 50	
11時	15 35 55	15 35 55		10 30 50	10 30 50	
12時	15 35 55	15		10 30 50	10	
13時	15 35 55			10 30 50		
14時	15 35 55			10 30 50		
15時	15 35 55			10 30 50		
16時	15			10		



浦和民主診療所便 (浦和民主診療所→生協歯科→埼玉協同病院)

① 和民主診療所 発12:35⇒ 生協歯科 発13:05 ②浦和民主診療所 発15:45⇒生協歯科 発16:15