



生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1
 (外来予約受付) TEL: 048-810-6100
 (2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103
 Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jp
 ホームページ <https://www.seikyo-shika.jp>

歯科販売品キャンペーン!

毎年6月4日(むし歯予防デー)～10日は歯と口の健康週間(歯の衛生週間)です。特に今年も「新型コロナウイルス」感染予防に口腔内を清潔・衛生状態を保つ事が大切とされています。

生協歯科では、この歯の衛生週間に合わせて、歯ブラシや歯磨き剤など歯科グッズの組合員対象の値引き販売をおこないます。ぜひ販売品キャンペーンをご利用ください♪

キャンペーン期間: **6月1日(火)～6月30日(水)**

☆ **歯ブラシ…全品50円引き**

※ バラ売りの歯間ブラシとウルトラフロスは除く。

☆ **歯ブラシ1箱(20本入り)…1300円引**

※要予約 キャンペーン期間中、購入予約の方対象。

☆ **フッ素入り洗口剤 ビーフランド…100円引き**
通常販売価格785円 → 685円!!

☆ **歯磨剤…全品100円引き**

《組合員活動だより》

生協の病院、診療所の近隣でその恩恵にあずかれる支部は少しです。多くの支部は遠隔地にありながらも医療生協活動をアピールし、地域での繋がりをつくっています。大宮東支部ではどうしたらこの地域に医療生協が根づく事が出来るかを考え総会をバスハイクで実施する事を思いつきました。20年間続けた効果は絶大です。毎年40名の参加があり組合員であることの自覚と仲間意識の強化に繋がり、だんだんと病院や診療所を利用しなくても活動に参加する組合員が増えてきました。この2年間はコロナの影響で総会は縮小していますが、新年度の始まりだからと総会を前にして増資の協力や運営委員を思いやり、支部ニュースの配布をお手伝いしますと申し出がありました。

今年も一年間楽しく支部活動が出来そうです。

大宮東支部 谷島照美



《入れ歯のお手入れについて》



歯科技工士：森谷

★ていねいに扱きましょう

お口に合うよう、薄く作られた、大変精巧で精緻なものです。

- ・落とさない
- ・熱湯に入れない
- ・勝手に加工しない
- ・乾燥させない

★清潔第一にしましょう

合成樹脂は汚れがつきやすい素材です。正しいブラッシング法の指導を受け、いつも綺麗に磨いてください。

専用ブラシと洗浄剤を使用し、強くこすったり、歯磨き剤でこすったりしないでください。

★就寝時のお手入れ

入れ歯は体の一部ですが、就寝時に入れたままが良いか外したほうが良いかはお口の状態によります。かかりつけの歯科医に相談し、指示に従いましょう。外した入れ歯は、水または洗浄剤に一晩つけておきましょう。

★残った歯と歯肉（歯ぐき）のお手入れ

入れ歯を外して洗うときは、残っている自分の歯や歯肉もブラッシングしてください。残った歯を大切にすることが、快適な入れ歯の保持につながります。歯肉のブラッシングは血行を促し、入れ歯を支える土手（顎堤）の健康を保ちます。

★定期検診で状態のチェック

お口の状態は日々変化します。いつもお口にぴったりの入れ歯をお使いいただくためには、調整が必要です。入れ歯を長く快適に使うために、年に一度は定期検診をお受けください。

入れ歯は、大切な体の一部です。清潔第一を忘れないようにしましょう！！



『8020さん』達成おめでとうございます!!

K・Sさん (80歳)	K・Yさん (84歳)	I・Yさん (84歳)	雨宮 孝さん (82歳)
* 歯科に定期的に受診。 * 歯みがきの回数は 1日1回。 * 趣味は歌。	* 歯みがきの回数は 1日3回。 * 趣味は読書。	* 歯みがきの回数は 1日3回。 * 歯ブラシは補助用具 も使用	* 歯科に定期的に受診。 * 歯みがきの回数は 1日2回 * 趣味はギター演奏



ボランティア(真珠の会)活動日

6月は11日(金)の予定です。

作業内容：枝切り、草取り

毎月第2金曜日午前中に活動しています。7月は9日(金)の予定です。



診療時間

- 予約制です
- 歯科往診もおこなっております
- 矯正診療日・・・毎週金曜日の夜間、第2・第4土曜日

曜日	午前	午後	夜間
月曜日	8:30~11:30	13:00~16:30	
火・木・金	8:30~11:30	13:00~16:30	17:30~20:30
水曜日	8:30~11:30	第5のみ午後も診療(13:00~16:30)	
土曜日	8:30~11:30	13:00~16:30(第5は午前の診療のみ)	

急患の方へ *電話をまずお願いします。空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内致します。

東浦和駅から当院まで送迎車があります。詳しくはホームページをご覧ください。お電話でご連絡ください。