



Vol292
2023.12.1
医療生協さいたま
生協歯科

さいたま市緑区東浦和6-16-1
TEL:048-810-6100



健康まつりへのたくさんのご参加
ありがとうございました！

11月3日開催
約180人来場



年末増資 12/1~12/29



1000円以上増資して頂いた方に
歯科用品割引券をプレゼント★
是非この機会に増資への
ご協力をお願いします😊



ホワイトニングについて

歯科医師

吉崎 成俊

歯科のホワイトニングは、歯の色を明るくし、より美白したい人々に人気があります。しかし、それぞれの方法には利点と欠点があります。以下に、ホワイトニングの主な方法とそれぞれの短所と長所を説明します。

ホワイトニングの主な方法:

オフィスホワイトニング

長所 効果が高い: 歯科医院で行われるホワイトニングは非常に強力で、即効性があります。

監督下で行われる: 歯科医師が治療を監督し、安全性を確保します。

短所 費用が高い: プロの治療は比較的高額です。

過度の感度: 一部の患者はホワイトニング後に歯の感度を感じる場合があります。

ホームホワイトニング

長所 手軽: 自宅で利用できるキットが手軽で使いやすいです。

予算に優しい: 歯科医院より費用が低いことが多いです。

短所 効果は遅い: プロの治療に比べ、効果が現れるまでに時間がかかる場合があります。

指示に従う必要: 正確な使い方が必要で、誤った使い方は歯にダメージを与える場合があります。

自己処理は誤った使用や過度の使用により歯に損傷を与える可能性があります。

ホワイトニング方法の選択は個人の目標、予算、感度、お手入れの時間に依存します。重要なのは、専門的なアドバイスを受け、治療方法を選ぶ前に歯科医師との相談を行うことです。また、ホワイトニングを行う際に、適切なアフターケアを実施し、歯の健康を維持することも重要です。

原水禁世界大会に参加してみた

事務 田丸 亜美



少し前のことになりましたが、8月に生協歯科を代表して原水爆禁止世界大会に新人職員2名で参加してきました。原水禁世界大会は、1954年のビキニ事件をきっかけに、核兵器の廃絶、世界平和の実現をめざして、広島・長崎で開催されてきました。今年は、4年ぶりに対面で開催され、長崎に日本全国だけでなく世界各国から代表が集まりました。

入職するまで原水禁世界大会が開催されていたことを知りませんでした。実際に参加してみて、自分より若い高校生や大学生の方が原爆や戦争について考え、行動を起こしていることに刺激を受けました。また、被爆者の方から当時の様子を直接聞くことで、原爆が人体や地球に与える影響の恐ろしさを身に染みて感じました。被爆者の方のもし今、日本で戦争が起きて被害にあったとしても、日本政府は何も援助してくれないという言葉は、今でも胸に残っています。

今まで戦争や核のことをどこか他人事と考えてしまっていたのですが、今回の経験を機に、自分自身の身にも起こりうることとして意識して、戦争や核・世界情勢により関心を持つようにしたいと思いました。そして、今回感じた原爆の恐ろしさを忘れずに、同世代や若い世代にも伝えていくことができるようにしていきたいです。

組合員だより

大宮東支部

WFP チャリティウォークで街歩き

大宮東支部の街歩きには毎回参加しています。いつも探検隊のような気分です。なぜならば、決められたコースではなく行先だけは決定しており、後は気ままに街をふらつき、珍しい路地裏に入り込み、小さな発見をしながら自分の力で目的地に到着をするのですから...

今回は17名が月島の“もんじゃ焼きや”を目指して佃島周辺を歩きました。目的のもんじゃ焼きは4人ずつテーブルを囲み、好みのもんじゃ焼きを注文してみんなで分け合いながら美味しくいただきました。

WFP、世界中の飢えに苦しむ人々への食糧支援活動として1人100円の寄付をしました。

次の街歩きにも続けて欲しいです。



冬休み子ども保健教室

～ 噛む噛むクッキング ～

＼ 集まれ 小学生 ／
12月23日(土)
 10時～13時
小学生と保護者
 ※小学生未満の付き添いは見学のみ
 費用: 500円
 場所: 生協歯科

内容: **ベビーカステラ作り**
 定員: 20名

申込: 電話・申し込み用紙にて事前申し込み
 申込期間: 2023.11/3(金)～12/20(水)まで
 持ち物: エプロン マスク 三角巾
 ※汚れてもいい洋服
 問い合わせ先 048-810-6100

タピオカ粉もち
もち

連絡便

＜ 生協歯科 ～ 東浦和駅 ＞ ● 土曜・日曜・祝日は全便運休です。

	東浦和駅 発		生協歯科 発	
	月・火・木・金	水曜日	月・火・木・金	水曜日
8時	40 55	40 55	50	50
9時	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50
10時	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50
11時	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50
12時	15 35 55	15	10 30 50	10
13時	15 35 55		10 30 50	
14時	15 35 55		10 30 50	
15時	15 35 55		10 30 50	
16時	15		10	



浦和民主診療所便(浦和民主診療所→生協歯科→埼玉協同病院)

①浦和民主診療所 発12:35⇒ 生協歯科 発13:05 ②浦和民主診療所 発15:45⇒生協歯科 発16:15

2023年12月1日(金)～2023年12月29日(金)

歯科医師

診療体制表

					1(金)		2(土)								
午前	<診療受付時間のご案内> 午前 午後 夜間 月 8:30~11:30 13:00~16:30 火 8:30~11:00 12:30~16:30 18:00~20:30 水 (第1~4) 8:30~12:30 (第5) 8:30~11:30 13:00~16:30 木 8:30~11:00 12:30~16:30 18:00~20:30 金 8:30~11:00 12:30~16:30 18:00~20:30 土 8:30~11:30 13:00~16:30 (第5) 8:30~12:30								渡邊 林	武内ち	古崎				
	漆原	大学医師													
午後									渡邊 林	武内ち	古崎				
									漆原 大学医師	大学医師					
夜間									武内ち 大学医師	<矯正>川崎・林					
	4(月)		5(火)		6(水)		7(木)		8(金)		9(土)				
午前	武内ま	渡邊	渡邊	川崎	武内ま	武内ち	渡邊	川崎	渡邊	佐藤	武内ま	川崎			
	川崎	武内ち	佐藤	古崎	佐藤		古崎		漆原	林	漆原				
午後	<住診>佐藤		<住診>漆原				<住診>佐藤		<住診>古崎		<矯正>佐藤・林				
	<住診>松澤														
夜間			古崎				武内ま 漆原		武内ち 大学医師						
							<矯正>川崎・林								
	11(月)		12(火)		13(水)		14(木)		15(金)		16(土)				
午前	川崎	武内ち	武内ま	武内ち	川崎	武内ち	渡邊	古崎	渡邊	佐藤	武内ち	古崎			
	佐藤	漆原	佐藤	古崎	古崎	漆原			漆原						
午後	<住診>武内ま		<住診>漆原		<住診>武内ま		<住診>佐藤		<住診>古崎						
	<住診>松澤						<住診>西川								
夜間			古崎 大学医師				武内ま 漆原		武内ち 大学医師						
							<矯正>川崎								
	18(月)		19(火)		20(水)		21(木)		22(金)		23(土)				
午前	渡邊	川崎	渡邊	武内ち	武内ち	佐藤	武内ま	渡邊	渡邊	佐藤	川崎	漆原			
	武内ち	佐藤	佐藤	古崎	漆原		川崎	佐藤	漆原	林	大学医師				
午後	<住診>松澤		<住診>漆原		<住診>武内ま		<住診>西川		<住診>古崎		<矯正>佐藤				
夜間			古崎 大学医師				漆原		武内ち 大学医師						
							<矯正>川崎・林								
	25(月)		26(火)		27(水)		28(木)		29(金)						
午前	川崎	武内ち	武内ま	渡邊	川崎	古崎	渡邊	川崎	武内ま	渡邊					
	佐藤	漆原	武内ち	佐藤	漆原		古崎		川崎	武内ち					
午後	<住診>武内ま		<住診>漆原				<住診>佐藤		<住診>古崎						
	<住診>松澤						<住診>西川								
夜間			古崎 大学医師				武内ま 漆原								

※診療体制と医師が変更になる場合があります。