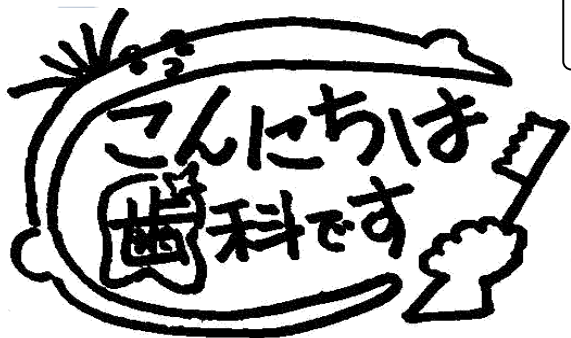


8月号

第276号 2022年8月1日
発行 / 医療生協さいたま



生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1
(外来予約受付) TEL: 048-810-6100
(2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103
Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jp
ホームページ <http://seikyo-shika.jp>



生協歯科は歯科往診も行っています!

歯科にかかいたくても通院できない方

寝たきりや身体が不自由で通院できない方

是非ご連絡下さい。御自宅・施設にも伺います

入れ歯を
新しく作りたい

入れ歯が
合わない

むし歯が痛む

ケアをして



連絡先
生協歯科

048-810-6100

『8020さん』達成おめでとうございます!!

K・Tさん (81歳)	石原延子さん (91歳)	徳野利夫さん (85歳)
*歯磨き: 1日2回(朝食後・夕食後) 歯間ブラシ、フロス *好きな食べ物: 甘い物 *趣味: 友達とよく会う事	*歯磨き: 1日2回(朝食後・就寝前) 歯間ブラシ使用 *好きな食べ物: 特にお刺身 *趣味: 昔は登山、水泳、手芸、人に会うのが好き	*歯磨き: 1日1回(就寝前) 歯間ブラシ、舌ブラシ使用 *好きな食べ物: 肉、魚、果物、スイーツ *趣味: 音楽、旅行、卓球

新しく導入されたホームホワイトニング商品

(オパールエッセンス Go) のご紹介

自宅で好きなタイミングで歯のホワイトニングしてみませんか？



歯科医師 川崎智子

今まで生協歯科で扱っていたホームホワイトニングとの違い

★今までのホームホワイトニング：型をとってお口に合ったトレイを作成し、そこに自分で薬剤を入れ、2時間装着する。薬剤とトレイは、自分で保管する。

★オパールエッセンス Go：パッケージを開けて装着するだけ。既製トレイの中に薬剤が充填されています。トレイの装着は、90分と短く、装着後はそのまま破棄しておしまいです。

欠点としては、歯並びの状態によっては、装着のフィット感が良くない。今までのホームホワイトは、追加で行う場合は薬剤だけ追加購入だったのが、オパールエッセンス Go は商品自体を再度購入となります。

私が使ってみた感想は、装着時間の短さや管理が楽などのメリットが魅力的と感じました。

興味のある方は、お気軽にスタッフに声をかけてください。

料金は、16,500円(税込)です。

組合員活動だより

大牧支部組合員のついで

「脳いきいきゲーム」



玉木郁子

6月21日(火)に生協歯科組合員ルームにて行われた組合員のついで【脳いきいきゲーム】に参加しました。15名の参加者が講師の林政美先生の分かりやすい説明とご指導の下、脳と体を元気にする簡単で楽しいゲームを行いました。フレイル(虚弱・老衰・衰弱)を防止する頭や体を使ったゲームはみんなで和気あいあい、ゆったりペース、誰でも楽しめる内容です。みんなで「青い山脈」を振り付きで歌った時は、ようやく歌を歌える環境になったのだなと実感。(残念ながら、まだマスクはしたままで行いましたが) いよいよ蒸し暑く不快な季節になってきましたが、空調のきいた室内でフレイル予防の軽い体操と皆さんの笑顔がとても良い気分転換となりました。

歯科衛生士募集

募集中!

・ブランクがあっても大丈夫!

(研修期間あり)

・お知り合いの方で、歯科衛生士資格をお持ちの方がいらっしゃいましたら、ご紹介下さい

ホームページから申し込み
又は
生協歯科に直接お電話下さい。
(担当：松浦)



診療時間

- 予約制です ● 歯科往診もおこなっております
- 矯正診療日・毎週金曜日の夜間、第2・第4土曜日

曜日	午前	午後	夜間
月曜日	8:30~11:30	13:00~16:30	
火・木・金	8:30~11:00	12:30~16:30	18:00~20:30
水曜日	8:30~12:00	第5のみ午後も診療(13:00~16:30)	
土曜日	8:30~11:30	13:00~16:30(第5は午前診療のみ)	

急患の方へ*電話をまずお願いします。空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内致します。