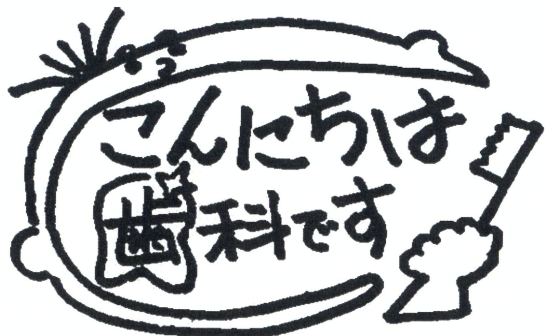


12月号

第280月号 2022年12月1日
発行 / 医療生協さいたま



生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1
(外来予約受付) TEL: 048-810-6100
(2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103

Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jp
ホームページ <http://seikyo-shika.com/>



年末増資キャンペーン

いつも医療生協活動へのご理解、ご協力感謝しております。

今年度も年末増資にご協力をお願いします。

2口2000円以上の増資で歯磨剤プレゼント！

ご協力をお願いします！



※期間 12月1日～12月いっぱい

「8020さん」達成おめでとうございます！

S-Kさん(81歳)

- ・歯みがきは1日2回
- ・補助用具は歯間フラシ・フロス
- ・好きな食べ物は魚類・野菜・米飯
- ・趣味は刀剣鑑賞・鑑定

跡部幸子(85歳)

- ・歯みがきは1日2回
- ・補助用具は歯間フラシ・舌フラシ
- ・好きな食べ物はお寿司
- ・趣味は読書・俳句・将棋

小島省三(83歳)

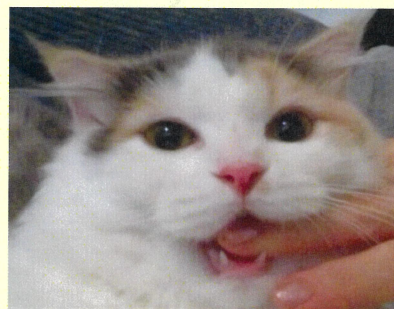
- ・歯みがきは1日3回以上
- ・補助用具は歯間フラシ
- ・好きな食べ物はお寿司・天ぷら・牛丼
- ・趣味はサイクリング・俳句

人間だけじゃない 歯周組織の健康は全身の健康



歯科医師 西川桃香

私の家では3歳の三毛猫を飼っているのですが、なかなか歯みがきさせてくれません。歯科医師という仕事をしているとどうしても家族の口の中が健康かどうか気になってしまうのですが、ペットに関してもやはり気になります。歯石除去に効果のある猫用おやつをあげたり、機嫌の良さそうな時は歯磨きを試みたりしていますが、先日猫の臼歯（奥歯）をよく見てみると、しっかり歯石がついていました。人間の歯周病は狭心症、心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などの全身疾患とも関りがあり、歯石除去をして歯周病原細菌を減らすことで病気のリスクが下がるといわれています。また、歯周病とはあごの骨が溶けてしまう病気であるため、初期は症状のない方が多いのですが、重度になると骨の中にうみが溜まったり、顔が腫れたり、痛みのため食事ができなくなったりします。犬や猫でも同じ症状が出るそうです。患者さんでこのような状態の方をほぼ毎日見ているので、私の猫の歯に歯石がついているのを見つけたときはとても心配になり、獣医さんに連れて行ってスケーリング（歯石除去）をしたほうがいいか聞きました。獣医さんによると、猫の歯石除去をするには全身麻酔が必要なので、そのリスクを考えると今のところはしなくてもいいが、しっかり歯みがきしてあげるように言われました。人間のみなさんは、多くの場合、動物ほどケアが難しくはないと思います。それぞれが健康意識を高く持つことで病気を予防することができます。定期検診、毎日の丁寧な歯みがきを頑張りましょう。



猫の歯 噛まれていますけど痛くないです

組合員活動だより

「薬用植物園へ行ってきました」

みむろ支部 小川幸子

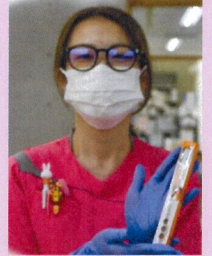
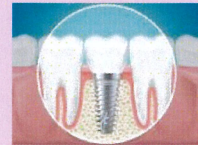
みむろ支部は、今年度より60代の男性が運営委員に加わり、活発に活動しています。10月11日の秋晴れの日、見沼区上野田にある「慶應義塾大学薬用植物園」にバスで行って来ました。当日は、園内にある700種類のうち、約40種類の薬草と木を見学しました。トリカブトは毒で有名ですが薬にもなり、北海道の涼しい畑で栽培されるそうです。クチナシは炎症、胃薬に。キハダ、トチュウなどの効能を、職員のおおようさんが詳しく説明してくれました。温室にはたくさんのバナナがなっており、カカオなども見ることができ、さいたまでも見られるのかと驚き、感動しました。そして、数年ぶりに支部企画に参加した方から、「すごく丁寧に説明してくれ、勉強になりよかった」などの感想が出されました。また、春の桜、藤、ハスの花の時期に来てもいいのではと思いました。次回は、12月20日、体操教室の予定です。



この度は、インプラントについてお話しします

皆さんインプラントはご存知でしょうか。よく聞くけど詳しくは知らないなという方が多いのではないのでしょうか。インプラント治療とは、顎の骨にチタンでできた人工歯を埋め込む手術です。顎の骨に埋め込むものをインプラント体といいます。インプラント体とかぶせものを繋げるものをアバットメントといいます。生協歯科ではインプラント体を埋め込む手術とアバットメント装着の手術の2回の手術によってインプラントをつくっていきます。また、骨の厚みや歯肉の厚みによってインプラント手術ができないこともあります。骨を増殖する手術や歯肉移植手術をしてインプラント体を埋め込むこともあります。

2回の手術が終わったらかぶせ物の型取りをしていきます。段階を踏みながらインプラントは完成していきます。もちろん人工歯を埋め込むので、インプラントが完成した後のメンテナンスはとても重要になります。



インプラントについてご興味のある方はお気軽にお尋ねください

歯科衛生士 本田暁子



ボランティア(真珠の会)活動日

12月は9日(金)の予定です。

9:30～ 作業内容:立木の剪定・パンジー植え・雑草とり

毎月第2金曜日午前中に活動しています。1月は13日(金)の予定



診療時間

- 予約制です ● 歯科往診もおこなっております
- 矯正診療日 ● 毎週金曜日の夜間、第2・第4土曜日

| 曜日 | 午前 | 午後 | 夜間 |
|-------|------------|-------------------------|-------------|
| 月曜日 | 8:30～11:30 | 13:00～16:30 | |
| 火・木・金 | 8:30～11:00 | 12:30～16:30 | 17:30～20:30 |
| 水曜日 | 8:30～11:30 | 第5のみ午後も診療(13:00～16:30) | |
| 土曜日 | 8:30～11:30 | 13:00～16:30(第5は午前の診療のみ) | |

急患の方へ *まず電話をお願いします。

連絡便

◀ 生協歯科 ～ 東浦和駅 ▶ ● 土曜・日曜・祝日は全便運休です。

| | 東浦和駅 発 | | | 生協歯科 発 | | |
|-----|----------|----------|--|----------|----------|--|
| | 月・火・木・金 | 水曜日 | | 月・火・木・金 | 水曜日 | |
| 8時 | 40 55 | 40 55 | | 50 | 50 | |
| 9時 | 15 35 55 | 15 35 55 | | 10 30 50 | 10 30 50 | |
| 10時 | 15 35 55 | 15 35 55 | | 10 30 50 | 10 30 50 | |
| 11時 | 15 35 55 | 15 35 55 | | 10 30 50 | 10 30 50 | |
| 12時 | 15 35 55 | 15 | | 10 30 50 | 10 | |
| 13時 | 15 35 55 | | | 10 30 50 | | |
| 14時 | 15 35 55 | | | 10 30 50 | | |
| 15時 | 15 35 55 | | | 10 30 50 | | |
| 16時 | 15 | | | 10 | | |



浦和民主診療所便(浦和民主診療所→生協歯科→埼玉協同病院)

① 和民主診療所 発12:35→生協歯科 発13:05 ②浦和民主診療所 発15:45→生協歯科 発16:15

2022年12月1日（火）～2022年12月29日（木）

歯科医師

診療体制表

| | | <診療受付時間のご案内> | | | 1 (木) | 2 (金) | 3 (土) |
|----|------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------|-----------------|
| | | 午前 | 午後 | 夜間 | 渡邊 川崎 武内ち 布村 伊藤 | 渡邊 林 西川 | 武内ち 吉崎 布村 伊藤 |
| 午前 | 月 | 8:30~11:30 | 13:00~16:30 | 18:00~ 20:30 | <往診>佐藤 | <往診>松澤・伊藤 | <往診>早田 |
| | 火 | 8:30~11:00 | 12:30~16:30 | | | | |
| 午後 | 水 | 8:30~12:00 | | | | <往診>吉崎 | |
| | 第1・3 | 8:30~12:00 | | | 渡邊 川崎 武内ち 布村 伊藤 | 渡邊 林 西川 武内ち 布村 大学医師 | 武内ち 吉崎 布村 伊藤 |
| | 第2・4 | 8:30~12:30 | | | 武内ま 西川 漆原 | <往診>松澤・伊藤 | <往診>早田 |
| | 第5 | 8:30~11:30 | 13:00~16:30 | 18:00~ 20:30 | <往診>佐藤 | <往診>吉崎 | |
| 夜間 | 金 | 8:30~11:00 | 12:30~16:30 | 18:00~ 20:30 | 武内ま 西川 漆原 | 武内ち 布村 | |
| | 土 | 8:30~11:30 | 13:00~16:30 | | | <矯正>川崎・林 | |
| | 第5 | 8:30~12:30 | | | | | |
| | | 5 (月) | 6 (火) | 7 (水) | 8 (木) | 9 (金) | 10 (土) |
| 午前 | 渡邊 川崎 武内ち 吉崎 漆原 西川 伊藤 | 渡邊 川崎 佐藤 吉崎 布村 大学医師 | 武内ち 佐藤 吉崎 布村 | 渡邊 川崎 武内ち 布村 漆原 西川 伊藤 | 渡邊 川崎 武内ち 布村 | 渡邊 佐藤 西川 伊藤 林 | 武内ま 漆原 西川 |
| | <往診>武内ま <往診>佐藤・布村 | <往診>西川 <往診>漆原 | <往診>西川 | <往診>佐藤・伊藤 | <往診>松澤 | <矯正>川崎 | |
| 午後 | 渡邊 川崎 武内ち 吉崎 漆原 西川 伊藤 | 渡邊 川崎 佐藤 吉崎 布村 大学医師 伊藤 | | 渡邊 川崎 武内ち 布村 武内ま 漆原 西川 | 渡邊 佐藤 西川 伊藤 林 | 武内ま 漆原 西川 | <矯正>川崎 |
| | <往診>佐藤・布村 | <往診>西川 <往診>漆原 | | <往診>佐藤・伊藤 | | | |
| 夜間 | | 吉崎 伊藤 大学医師 | | 武内ま 漆原 西川 | 武内ち 布村 大学医師 <矯正>川崎・林 | | |
| | | | | | | | |
| | | 12 (月) | 13 (火) | 14 (水) | 15 (木) | 16 (金) | 17 (土) |
| 午前 | 武内ま 渡邊 川崎 武内ち 吉崎 西川 布村 伊藤 | 渡邊 武内ち 佐藤 吉崎 漆原 西川 伊藤 | 川崎 武内ち 佐藤 漆原 西川 布村 | 渡邊 川崎 武内ち 布村 | 渡邊 伊藤 西川 | 武内ち 吉崎 布村 | |
| | <往診>佐藤・漆原 | <往診>武内ま・布村 <往診>西川 | <往診>武内ま・吉崎 | <往診>佐藤・伊藤 | <往診>吉崎 <往診>松澤 | | |
| 午後 | 武内ま 渡邊 川崎 武内ち 吉崎 西川 布村 伊藤 | 渡邊 武内ち 佐藤 吉崎 漆原 伊藤 大学医師 | | 渡邊 川崎 武内ち 布村 武内ま 漆原 西川 | 渡邊 武内ち 佐藤 西川 伊藤 布村 林 大学医師 | 武内ち 吉崎 布村 | |
| | <往診>佐藤 <往診>漆原 | <往診>武内ま・布村 <往診>西川 | | <往診>佐藤・伊藤 | <往診>吉崎 <往診>松澤 | | |
| 夜間 | | 吉崎 伊藤 大学医師 | | 武内ま 漆原 西川 | 武内ち 布村 大学医師 <矯正>川崎・林 | | |
| | | | | | | | |
| | | 19 (月) | 20 (火) | 21 (水) | 22 (木) | 23 (金) | 24 (土) |
| 午前 | 川崎 武内ち 吉崎 漆原 伊藤 大学医師 | 渡邊 佐藤 吉崎 西川 | 武内ま 武内ち 佐藤 漆原 | 渡邊 川崎 武内ち 布村 | 渡邊 佐藤 西川 伊藤 林 | 武内ま 漆原 西川 伊藤 | |
| | <往診>武内ま・布村 <往診>佐藤 | <往診>漆原 | <往診>吉崎 <往診>西川 | <往診>佐藤・伊藤 | <往診>吉崎 | <矯正>川崎・佐藤 | |
| 午後 | 川崎 武内ち 吉崎 漆原 伊藤 大学医師 | 渡邊 佐藤 吉崎 西川 伊藤 布村 大学医師 | | 渡邊 川崎 武内ち 布村 武内ま 西川 漆原 | 渡邊 佐藤 西川 伊藤 林 川崎 武内ち 伊藤 | 武内ま 漆原 西川 伊藤 | <矯正>川崎・佐藤 |
| | <往診>武内ま・布村 <往診>佐藤 | <往診>漆原 | | <往診>佐藤・伊藤 | <往診>吉崎 | | |
| 夜間 | | 吉崎 布村 大学医師 | | 武内ま 漆原 西川 | 武内ち 伊藤 | | |
| | | | | | <矯正>川崎・林 | | |
| | | 26 (月) | 27 (火) | 28 (水) | 29 (木) | | |
| 午前 | 武内ま 渡邊 武内ち 吉崎 漆原 西川 布村 伊藤 | 渡邊 武内ち 佐藤 吉崎 漆原 | 武内ま 川崎 武内ち 佐藤 西川 布村 | 渡邊 川崎 武内ち 漆原 伊藤 | 渡邊 川崎 武内ち 漆原 伊藤 | | |
| | 大学医師<往診>佐藤 | <往診>西川 | <往診>漆原 | <往診>武内ま <往診>吉崎 | <往診>武内ま <往診>吉崎 | | |
| 午後 | 武内ま 渡邊 武内ち 吉崎 漆原 西川 布村 伊藤 | 渡邊 武内ち 佐藤 吉崎 漆原 伊藤 大学医師 | 武内ま 川崎 武内ち 佐藤 西川 布村 | 渡邊 川崎 武内ち 漆原 伊藤 | 渡邊 川崎 武内ち 漆原 伊藤 | | |
| | 大学医師<往診>佐藤 | <往診>西川 | <往診>漆原 | <往診>武内ま・布村 <往診>吉崎・伊藤 | <往診>漆原 | | |
| 夜間 | | 吉崎 伊藤 大学医師 | | 武内ま 漆原 西川 | 武内ち 伊藤 | | |
| | | | | | <矯正>川崎・林 | | |

※診療体制と医師が変更になる場合があります。