



生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1
(外来予約受付) Tel : 048-810-6100
階事務室) Tel : 048-810-6101 Fax : 048-810-6103
Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jp
ホームページ <http://seikyo-shika.com/>



生協歯科 医療懇談会のお知らせ

日時：2月15日(水) 11:00~12:30

場所：生協歯科1階 組合員ルーム

学習「歯周病がもたらす全身への影響」

講師：佐藤尚子歯科医師



ぜひ
ご参加を!

「8020さん」達成おめでとうございます!

O.Yさん(81歳)

- *歯磨きは1日2回
- *歯ブラシ以外に舌ブラシを使用
- *好きな食べ物 フルーツ、甘いものを少々
- *趣味はパッチワーク

K.Mさん(83歳)

- *歯科には定期的に受診
- *歯磨きは1日3回以上
- *歯間ブラシ、舌ブラシ、1本ブラシを使用
- *好きな食べ物 豆菓子、せんべい
- *趣味は新聞の社説を音読 手芸 家庭菜園

Y.Aさん(80歳)

- *歯科には定期的に受診
- *歯磨きは1日3回以上 歯間ブラシ使用
- *何でもよく食べます
- *朗読や身体を動かすこと(フラダンス)

S.Mさん(80歳)

- *歯磨きは1日2~3回
- *歯間ブラシを使用
- *好き嫌いはあまりありません



連絡便

◀ 生協歯科 ~ 東浦和駅 ▶ ● 土曜・日曜・祝日は全便運休です。

	東浦和駅 発			生協歯科 発		
	月・火・木・金	水曜日		月・火・木・金	水曜日	
8時	40 55	40 55		50	50	
9時	15 35 55	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50	10 30 50
10時	15 35 55	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50	10 30 50
11時	15 35 55	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50	10 30 50
12時	15 35 55	15		10 30 50	10	
13時	15 35 55			10 30 50		
14時	15 35 55			10 30 50		
15時	15 35 55			10 30 50		
16時	15			10		



浦和民主診療所便(浦和民主診療所→生協歯科→埼玉協同病院)

① 和民主診療所 発12:35⇒生協歯科 発13:05 ②浦和民主診療所 発15:45⇒生協歯科 発16:15

「入れ歯のお手入れについて」

歯科技工士 森谷 聡

入れ歯の清掃の必要性

入れ歯にも歯と同じように食べかすやプラーク(歯垢)が付きま

す。毎日のお手入れで清潔にしておくことが大切です。

入れ歯のお手入れが不十分の場合に起こるトラブル

口臭が発生しやすくなります。

口内炎の原因になります。

入れ歯に色素や歯石が沈着しやすくなります。

部分入れ歯の場合、クラスプなどがかかっている歯がむし歯や歯周病になりやすくなります。

これらのトラブルを防ぐためにも、入れ歯と口のお手入れを行うことが大切です。



入れ歯のお手入れ方法

毎食後のお手入れ

1.洗面器などに水を張る

落として破損したり排水口に流したりしないようにします

2.入れ歯を外して流水下で清掃します

義歯用ブラシを使用しましょう。

小さな入れ歯でも必ず外してから手の平にのせて洗面器の上でみがきましょう。

ゴシゴシと力を入れすぎないようにしましょう。

汚れが残りやすい部分(クラスプなど)は丁寧にみがきましょう。



就寝前のお手入れ

毎食後のお手入れに加えて、就寝前は義歯洗浄剤を使用してお手入れしましょう

1.ブラシを用いて流水下で清掃します

2.ぬるま湯に義歯洗浄剤を入れて、入れ歯を浸漬します

洗浄剤を使用するとブラシだけでは落としきれない汚れやカンジダ菌などの真菌や細菌を除去できます。1日1回は入れ歯洗浄剤を使用して清掃しましょう。

※浸漬時間は使用方法に従ってください。

※義歯の変形の原因になるため熱湯は厳禁です。

3.義歯用ブラシで浮き上がった汚れと義歯洗浄剤を洗い流します

※就寝時に入れ歯を装着するかどうかについては歯科医師の指示に従って下さい

ライオン歯科衛生研究所 HP から引用



ボランティア(真珠の会)活動日



2月10日(金)の予定です。

9:30~11:00 作業内容:春の花植え



毎月第2金曜日午前中に活動しています。 **3月10日(金)の予定**



<歯を抜いた後の治療法>

歯科医師 武内 千加子

歯を抜いた後の治療は「隣の歯を削る・削らない」、「保険・自費」で大きく分かります。まず保険内では「ブリッジ」があります。利点は、接着するので着脱の手間がないこと、比較的異物感が少ないこと、噛み切りやすいことなどがあげられます。欠点は、隣の歯を大きく削る必要があること、場合によっては神経をとる可能性があること、抜歯したところが治らないと作れないことなどがあげられます。

他には「入れ歯」があります。最大の利点は、隣の歯を削らず、抜歯後すぐに作れること、清掃しやすいことです。欠点はバネをかけるので、見審えが良くないこと、着脱の手間がかかること、段差が多いので異物感が強いこと、噛み切りにくいことなどがあります。

自費では特殊な方法に「インプラント」があります。外科的な治療のため、全員に適応されるわけではありませんが、隣の歯を削らずに差し歯と同じように噛み切れます。ただし、かなり高額であり、場合によっては最終物が入るまでに時間がかかることもあります。ご自身のお口の中です。歯科医師とよく相談をして決めましょう。



組合員活動だより

「新しいまちづくり委員さん誕生」

大宮東支部
谷島 照美



どの支部も新しい運営委員を探すのに苦労をしています。現に、私が40代で支部長になってから既に30年以上過ぎててもまだ同じ気のいい人達が、お礼や報酬抜きで大宮東支部の活動を支えてくれています。皆、後期高齢者になってしまい、自身の体調不良や配偶者の介護で行動を制限され辞めざるをえない人も出ています。

私はこの活動は、楽しく和気あいあいとした雰囲気でないとは続かないと考えています。ずっと「いい人いないかな」と探し、やっと昨年11月に社会保障に関心があり行動的な適任者を見つけました。直ぐに私達とも打ち解けてもうお仲間です。早速まちづくり委員をお願いし、快く引き受けてくださいました。

おやさしい運営委員さん達、私を支えてくれてありがとうございます。これからも宜しくね。皆で助け合っていきましょう。



2023年2月1日（水）～2023年2月28日（火）

歯科医師

診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。

				1 (水)		2 (木)		3 (金)		4 (土)						
午前				武内ち 吉崎	佐藤	渡邊 武内ち	川寄 布村	渡邊 佐藤		漆原 布村 伊藤	武内ち 吉崎					
						<往診>西川		<往診>松澤・伊藤 <往診>吉崎		<往診>西川 <矯正>川寄・林						
午後						渡邊 武内ち 武内ま 漆原	川寄 布村 伊藤	渡邊 武内ち 布村 林 大学医師		漆原 布村 伊藤	武内ち 吉崎					
						<往診>西川		<往診>松澤・伊藤 <往診>吉崎		<往診>西川 <矯正>川寄・林						
夜間						漆原 伊藤	武内ま	武内ち 大学医師								
								<矯正>川寄・林								
		6 (月)		7 (火)		8 (水)		9 (木)		10 (金)		11 (土)				
午前		武内ま 川寄 布村 吉崎	渡邊 武内ち 佐藤	渡邊 武内ち 佐藤 吉崎	川寄 伊藤 漆原 大学医師	川寄 布村 吉崎	武内ち 佐藤 伊藤	渡邊 布村	武内ち	渡邊 佐藤 林		建 国 記 念 日				
		<往診>西川 <往診>漆原		<往診>武内ま・布村 大学医師	<往診>武内ま <往診>漆原		<往診>佐藤 <往診>西川		<往診>吉崎・伊藤 <往診>西川							
午後		渡邊 武内ち 佐藤	川寄 布村	渡邊 武内ち 吉崎	川寄 伊藤 漆原 大学医師			渡邊 布村 伊藤	武内ち 武内ま 漆原	渡邊 武内ち 林	川寄 布村					
		<往診>西川 <往診>漆原		大学医師 <往診>武内ま・布村				<往診>佐藤 <往診>西川	<往診>吉崎・伊藤 <往診>西川							
夜間			吉崎 大学医師					武内ま 伊藤	漆原	武内ち 布村						
										<矯正>川寄・林						
		13 (月)		14 (火)		15 (水)		16 (木)		17 (金)		18 (土)				
午前		渡邊 布村 伊藤	川寄 佐藤 吉崎	渡邊 布村 漆原 吉崎	武内ち 佐藤 吉崎	武内ま 佐藤 漆原	布村	川寄 武内ち	渡邊 伊藤	佐藤 林	武内ち 武内ま 吉崎	布村 吉崎				
		<往診>漆原 <往診>西川		<往診>武内ま・伊藤 <往診>西川				<往診>佐藤・布村 <往診>西川	<往診>吉崎 <往診>松澤							
午後		渡邊 布村 伊藤	川寄 佐藤 吉崎	渡邊 布村 漆原 吉崎	武内ち 佐藤 吉崎			川寄 武内ち 武内ま 漆原	渡邊 布村 伊藤	武内ち 佐藤 林	武内ち 武内ま 吉崎	布村 吉崎				
		<往診>漆原 <往診>西川		大学医師 <往診>武内ま・伊藤 <往診>西川				<往診>佐藤・布村 <往診>西川	<往診>吉崎 <往診>松澤							
夜間			吉崎 大学医師					武内ま 伊藤	漆原	武内ち 布村						
										<矯正>川寄・林						
		20 (月)		21 (火)		22 (水)		23 (木)		24 (金)		25 (土)				
午前		武内ま 渡邊 佐藤	布村 武内ち 吉崎	武内ち 漆原 吉崎	伊藤	川寄 布村 漆原	武内ち 佐藤	天 皇 誕 生 日				渡邊 佐藤	武内ま 漆原			
		<往診>漆原 <往診>西川		<往診>武内ま・布村 <往診>西川		<往診>武内ま						<往診>吉崎・伊藤 <往診>西川	<矯正>川寄・佐藤			
午後		渡邊 佐藤	武内ち 吉崎	漆原 吉崎	大学医師							川寄 武内ち 布村	渡邊 川寄 布村	武内ち 大学医師	武内ま 伊藤	漆原
		<往診>漆原		<往診>武内ま・布村 <往診>西川								<往診>佐藤・布村 <往診>西川	<往診>吉崎 <往診>松澤		<矯正>川寄・佐藤	
夜間			吉崎 大学医師									武内ち 大学医師	布村			
														<矯正>川寄・林		
		27 (月)		28 (火)		<診療受付時間のご案内>										
午前		川寄 漆原 伊藤	布村 吉崎	渡邊 布村 吉崎	武内ち 佐藤	月	午前	午後	夜間							
		<往診>佐藤 <往診>西川		<往診>漆原 <往診>武内ま・伊藤		火	8:30~11:30	13:00~16:30	17:30~20:30							
午後		川寄 漆原 伊藤	布村 吉崎	渡邊 布村 吉崎	武内ち 佐藤	水	8:30~11:00	12:30~16:30	17:30~20:30							
		<往診>佐藤 <往診>西川		大学医師 <往診>漆原 <往診>武内ま・伊藤		木	8:30~11:30	13:00~16:30	17:30~20:30							
夜間			吉崎 大学医師			金	8:30~11:00	12:30~16:30	17:30~20:30							
						土	8:30~11:30	13:00~16:30	17:30~20:30							
						土	8:30~12:30									